









LUNDI



Concombre vinaigrette
Lasagnes bolognaises 
ou
Lasagnes de légumes 
à
Fromage
Compote

MARDI



Pizza bio 
Poisson pané et citron 
ou
Pacifish ardéchois  
Brocolis persillés
Yaourt
Fruit

MERCREDI

JEUDI

Segments de pamplemousse
Œufs durs bio  
Epinards à la crème
Crème anglaise
Pain perdu

VENDREDI

Salade iceberg
Terrine de saumon
mayonnaise
ou
Terrine de légumes 
mayonnaise
Salade piémontaise nature
Fromage
Fruit bio 

MENUS DES ÉCOLES

100M SUR

Le PACIFISH ardéchois

Elaboré de manière artisanale à St Michel de Chabrillanoux avec des produits frais, locaux et bio. Il contient du citron, de l'estragon, une pointe d'algues, du pois chiche et des haricots mungo germés. Il est riche en protéines et en fibres.

